

天神屋の宅配ごはん

やさしさおとどけ

# お夕飯便

新たに「ケアサポートコース」が誕生!  
カロリー・塩分が気になる方におすすめ

## ケアサポートコース



てんすけ



白飯付き

※写真はイメージです。

1食あたり  
(1週間平均)  
カロリー  
**400~550kcal台**  
※おかず+白飯(250kcal)含む  
食塩相当量  
**2.5g以下**

高血圧の方でも安心

1食あたり  
おかず**3品種**  
食材数\*  
**15品目以上**

※熱量、栄養素の補給につながる調味料の一部(油脂類、小麦粉などの粉類、砂糖、味噌など)は1品目として数えています。

凍らせずに冷蔵で届くから、風味も良く美味しい!



POINT 1  
**美味**

真空調理(柔らかく美味しい調理法)  
出汁が染み込み味しっかり!

※塩分2.5以下

POINT 2  
**健康**

管理栄養士がバランスを考慮した献立  
栄養管理ができて健康的

POINT 3  
**簡単**

冷蔵でおうちまでお届け  
レンジで温めるだけ

※手渡しできない場合、専用の保冷ボックスで宅配します。

新規お申し込み受付中! まずはお問い合わせください!

通話無料



**0120-946-369**

(受付時間)【月~金】9:00~17:00(土・日・祝休) (運営)静岡オリコミ健康事業部

詳しくは裏面へ

お夕飯便 ケアサポートコース カロリー・塩分が気になる方へ 出汁が染み込み味しっとり!

献立例



カロリー-396kcal 塩分 2.4g

赤魚の粕漬

- 赤魚の粕漬
- 春雨と木耳の煮物
- しろ菜と干瓢煮の和え物
- 桜大根
- 白飯

管理栄養士より

食事摂取基準(エネルギー及び各栄養素の摂取量の基準)を基に、味がしっとり、毎日おいしい献立を用意しています。



メンチカツ

- メンチカツ
- 茄子のみぞれあんかけ
- カリフラワーのタルタルサラダ
- 桜大根
- 白飯

カロリー-545kcal 塩分 1.9g

鮭のごま醤油焼き

- 鮭のごま醤油焼き
- 春雨さっぱり煮
- ほうれん草と蒲鉾揚げの和え物
- 桜大根
- 白飯

カロリー-474kcal 塩分 2.4g



真空調理法で味がしっとり美味しい!  
こだわりの天神屋メイド

おいしさへのこだわり

塩分控えめだからと諦めることなく、塩分控えめでも出汁を利かせたおいしさを追求。素材をやわらかく味付けはしっかりとこだわります。

メニューへのこだわり

2,000種類を超える豊富なメニューで、栄養バランスを考えた献立を飽きることなくお楽しみいただけます。



料金システム

お届け無料

1週間(月~金曜日)のうち、4日分、5日分単位のご注文が可能です。

(週)	5日分	4日分
1人前	3,945円	3,156円
	1食あたり 789円	
2人前	7,653円	6,122円
	1食あたり 約765円	

※配送の都合上、週3日分をご希望の方はご相談願います。

※すべて税込価格です。

白飯付き

ご利用方法の案内

① まずはご連絡ください

お電話、FAXまたはWEBでお申し込みください。

お電話で 0120-946-369

FAXで 054-283-2229

WEBで <https://www.oyuhanbin.net>

② ご説明

スタッフがご利用方法の説明に伺います。



③ お届け

指定日より宅配を開始します。不在時は専用ボックスに入れて指定場所にお届け致します。



※なお、前日配達分の弁当が配達時に残っていた場合、衛生上の観点から回収をさせていただきます。

お休み注文受付

火 注文確定、翌週(月~)お届け

お夕飯便のお届けは基本的に曜日固定制の自動継続になります。変更やキャンセルは、お届け日の前週の火曜日まで受け付けております。

	月	火	水	木	金	土	日
注文確定							
翌週		ご指定の曜日にお届けいたします。					

※受付締め切り後の変更とキャンセルはご遠慮いただいております。 ※土・日・祝日は配達していません。 ※天災などやむをえない理由によりお届けが遅れるまたは出来ない場合があります。

宅配エリア

- 葵区
  - 駿河区
  - 清水区
- 静岡市

※配達できないエリアもございます。詳しくはお問い合わせください。

お夕飯便を利用すると

ヘルシーお夕飯ポイントがたまる!

ヘルシーお夕飯ポイントとは?

毎日食べるお夕飯で、ポイントがたまり、豪華なプレゼントと交換できます。しかも続けるほどポイントがたまりやすくなる! そんな素敵なポイントプログラムです。

続けば続けるほどポイントがたまる!

5 1,000円で point

10 1,000円で point

20 1,000円で point

10ヶ月目から ゴールド会員

4ヶ月目から シルバー会員

ポイント 2倍

ポイント 4倍

累計ポイントは、毎月お夕飯便を通じてお知らせします。例えば、累計1,500ポイントで CINECITY ZART 「映画鑑賞300円チケット」プレゼント!



「お夕飯便」のお申し込みはこちらから

お電話で 通話無料のフリーダイヤル 0120-946-369  
(受付時間)【月~金】9:00~17:00 (土・日・祝休)

WEBで <https://www.oyuhanbin.net>

FAXで 054-283-2229  
下の申込欄をご記入の上FAXでお送りください

(運営) 静岡オリコミ健康事業部

【お夕飯便 ケアサポートコース 申込欄】

フリガナ		
ご氏名		
〒( )		
ご住所		
電話番号	( )	-
<input type="checkbox"/> 週4日分		<input type="checkbox"/> 週5日分
		( )人前
お届けする曜日を日数分指定ください 月・火・水・木・金		

※お預かりした個人情報は、お夕飯便のご案内に使用させていただきます。